

mooi, mooier, mooist

De nieuwste cosmetische behandelingen



3 COSMETISCH ARTSEN OVER NIEUWE INZICHTEN EN TECHNIEKEN

‘MET EEN ECHO ZIE JE PRECIES waar je moet zijn en wat het effect is’



Leonie Schelke
Cosmetisch arts en fleboloog

‘Het vak van cosmetisch arts wordt steeds volwassener. Waar we als artsen eerst niet zoveel vragen stelden bij een nieuwe behandeling of techniek, willen we nu met eigen ogen zien wat die doen. Wettelijk hoeft een filler bijvoorbeeld maar drie maanden te worden getest, terwijl die bij een cliënt soms wel achttien maanden blijft zitten. Het is veel interessanter om zelf te zien wat het effect precies is, ook na verloop van tijd. Daar helpt de echo heel goed bij. Vergelijk het met het apparaat dat ook bij zwanerschappen wordt gebruikt, maar dan voor het gezicht. Hierdoor kun je als arts niet alleen goed zien waar de injectie met botox, filler of skinbooster precies moeten worden ingebracht, maar ook waar de gel of vloeistof naartoe loopt en waar die effect heeft. In Nederland lopen we wat betreft die echo nog wat achter, maar in het buitenland is die niet meer weg te denken. Zelfs de meest ervaren artsen, die al vijftien jaar bezig zijn met injectables, zeggen veel meer te kunnen dankzij de echo. Je ziet precies waar je moet zijn.’

Welke behandelingen worden volgens jou populair?

‘Huidverbeterende behandelingen, zoals lasers en *energy based devices* (radiofrequentie en focused ultrasound) nemen een steeds belangrijker plek in. Preventie is key. Ook als je jong bent kun je ermee beginnen. Onderhoud is belangrijk. Je ziet ook steeds meer dat celebs hun te veel ingespoten fillers laten verwijderen. Waar ik op korte termijn ook veel van verwacht, zijn serums en fillers die biostimulerend werken. Dat wil zeggen dat ze de groei of aanmaak van lichaamseigen stoffen of processen stimuleren. Je had al collageenstimulerende fillers, zoals Sculptra en Radiesse, maar er komen nog veel meer producten die groei, reparatie of opbouw bevorderen. Helemaal nieuw zijn behandelingen met exosomen, moleculen die via *microneedling* of injecties worden ingebracht en die groeihormonen aanmaken die een rol spelen bij de reparatie, heling en vernieuwing van je huid.’

ENERGIE-OVERDRACHT

ENERGY-BASED DEVICES en LASERS zijn apparaten waarbij door contact met de huid een energieoverdracht plaatsvindt met als doel een strakkere, stevigere of egalere huid. Er zijn twee soorten: apparaten die gericht zijn op de buitenste laag van de huid en apparaten die onder het huidoppervlak, in de lederhuid of nog dieper, in de SMAS-laag, minuscule wondjes maken. De apparaten die op de bovenste huidlaag werken, zoals laser en

plasmatherapie, kunnen zorgen voor een egalere huid en vermindering van fijne lijntjes en pigmentvlekken. De apparaten die de diepere huidlagen bereiken, zoals ultrasound en radiofrequentie, zorgen voor huidversteving en het stimuleren van de collageenaanmaak. Vaak zijn voor het gewenste resultaat meerdere behandelingen nodig. Prijzen verschillen per apparaat en de grootte van het te behandelen gebied.

‘COMBINEER BEHANDELINGEN: het geheel is meer dan de som der delen’

HYBRIDE FILLERS

Een hyaluronzuurfiller zoals Belotero, Juvederm en Restylane geeft het gezicht daar waar gewenst extra volume. Hyaluronzuur trekt namelijk vocht aan, waardoor de huid ook wat voller lijkt. Bij collageenstimulerende injectables, zoals Radiesse en Sulpra, start de aanmaak van collageen vier tot zes weken na het inbrengen. Het werkt tot zes maanden door en het huidverbeterende effect kan tot wel twee jaar aanhouden. De fillers kunnen gemengd worden. Je betaalt voor beide producten; 1 ml hyaluronzuur kost ongeveer €500, een collageenstimulerende injectable kost ongeveer €600 per 1,5 ml.

Skinboosters zijn hyaluronzuren die met kleine prikjes in de bovenste huidlaag worden gespoten om de huid een boost te geven, te hydrateren en te verbeteren. Er wordt gebruikgemaakt van puur hyaluronzuur, al dan niet met werkzame stoffen als antioxidanten en peptiden. Voorbeelden zijn Prohilo, Juvederm Volite, Belotero Revive en de Polynucleotide Art Fill. Het doel is om de huid zelf aan het werk te zetten. De prijs per zone is ongeveer €300. Vaak moet de behandeling nog een keer of twee worden herhaald.



Ludy Holst

Cosmetisch arts, oprichter Van Lennep Klinieken

‘Voor mij gaat het altijd om de combinatie van behandelingen. Als je je altijd alleen maar op botox of alleen fillers richt, kom je er niet. Hetzelfde geldt voor collageenstimulerende behandelingen als Radiesse en Sulpra. Het zijn allemaal geweldige behandelingen, maar het gaat om het geheel. Skincare en huidverbeterende behandelingen, zoals laser en microneedling, zijn net zo goed belangrijk. Het is echt maatwerk. Een gezicht vullen waarvan de huid oneffen en dof is, zet geen zoden aan de dijk. Net zo min helpt het om bij een slappe huid alleen botox te gebruiken. Het is aan de arts om te kijken waar de cliënt het meest van opknap. Soms zijn meerdere behandelingen nodig, maar is er geen budget. Dan moet je als arts durven zeggen wat de cliënt volgens jou het beste kan doen, ook al is die bijvoorbeeld alleen gefocust op botox. Die expertise vind ik echt heel belangrijk. Er kan tegenwoordig zoveel. Het gaat om de juiste afstemming van huidverzorging, huidverbetering, het laten ontspannen van spieren en het herstel van volume.’

Welke nieuwe behandelingen vind je goed?

‘Tegenwoordig is het mixen en mengen van verschillende typen fillers populair. Daarbij worden collageenstimulerende injectables, zoals Sulpra en Radiesse, gecombineerd met een hyaluronzuurfiller. Het voordeel hiervan is dat je twee vliegen in een klap vangt. Het hyaluronzuur zorgt voor een direct zichtbaar effect. Het vult meteen en geeft steun aan de huid, wat vooral fijn is voor mensen die meteen resultaat willen zien. De collageenstimulerende filler zorgt voor collageenaanmaak, waarvan het effect pas na vier tot zes weken zichtbaar wordt. Waar hyaluronzuur na verloop van tijd volledig uitwerkt, geeft collageenstimulatie een blijvend resultaat. Voor wie nog niet aan fillers wil beginnen, is het ook mogelijk om skinboosters zoals Prohilo te mengen met collageenboosters. Het fijne van dat mixen is dat je zelf de dosering kunt bepalen en meerdere effecten in een keer kunt bereiken. Ook veelbelovend en relatief nieuw is Polynucleotide, een vloeibare skinbooster met sterk werkzame antioxidatieve stoffen die via kleine naaldjes in de huid gebracht wordt en ervoor zorgt dat er nieuwe fibroblasten in de huid worden aangemaakt. Fibroblasten zijn cellen die verantwoordelijk zijn voor de aanmaak van de belangrijkste bestanddelen van de huid. Polynucleotide zet de huid aan tot celvernieuwing en is bij uitstek geschikt voor de kwetsbare huid rond de ogen. Ik heb zelf ook een behandeling met Polynucleotide gehad en ik merkte al na een paar dagen dat de huid onder en naast mijn ogen beter werd.’



Gijs Anker

Cosmetisch arts

‘Mensen hebben een super-gevoelige sensor voor gezichten. Zonder dat we ervan bewust zijn, zien we in een oogopslag of een gezicht ‘klopt’. We zien zo vaak mensen die te veel ‘gedaan’ zijn. Ik vind dat je als arts genoeg ervaring moet hebben om te weten hoe je een gezicht en dus ook de mimiek natuurlijk houdt. Ik moet het vooral hebben van mijn inspiratie; goed kijken naar een cliënt en dan bedenken wat het gezicht precies kan gebruiken. Techniek en wetenschap kun je leren, maar gevoel voor esthetiek niet, dat heb je of heb je niet. De klik tussen cliënt en arts vind ik heel belangrijk. Als je hier met ingevallen slapen komt en vraagt om nog vollere lippen, ben je bij mij niet aan het goede adres. Mensen wisselen wat mij betreft ook te vaak van arts in de hoop dat die ander het nog beter kan. Maar als je tevreden bent, blijf dan bij dezelfde arts. Zo kan hij of zij het karakter van je gezicht leren kennen en iedere keer kijken wat er op dat moment nodig is. Ik geloof in de filosofie dat het niet gaat om schoonheid, maar om gezondheid. Zie je er fris en gezond uit, dan is het goed. Zie je er vermoeid of ongezond uit, dan kun je er iets aan doen. Op zo’n manier dat je er weer gezond uitziet.’

‘Het werken met STAMCELLEN wordt de toekomst’

SEFFILLER STAMCELBEHANDELING

Seffiller is een merknaam voor een vetoverdrachtstechniek om de huid jonger en voller te maken. Er wordt gebruikgemaakt van eigen oppervlakkig vetweefsel uit heup of buik. Deze vetcellen zijn rijk aan stamcellen en groeifactoren die je eigen huid weer kunnen aanzetten tot aanmaak en reparatie van cellen en de stimulatie van collageen en elastine, met huidverbetering tot gevolg. Een behandeling met Seffiller kost ongeveer €1700.

Wat zijn de laatste ontwikkelingen waar je veel in ziet?

‘Het blenden van biostimulerende fillers zoals Lanluma (qua werking vergelijkbaar met Sulpra en Radiesse, red.) met hyaluronzuurfillers is een nieuwe manier van werken die ik heel goed vind. Ik doe het nu drie jaar en de resultaten zijn echt heel mooi. Waar ik ook veel toekomst in zie, zijn behandelingen met stamcellen. Stamcellen zijn in wezen als babycellen die tot allerlei soorten cellen kunnen rijpen. In de huid kunnen ze zorgen voor regeneratie, voor nieuwe cellen, voor meer collageen. Een makkelijke manier om aan stamcellen te komen is door wat vetweefsel weg te halen uit buik of billen en dit weer in te brengen in het gezicht. Het is eigenlijk een soort lipofilling, met dat verschil dat het vet heel klein wordt gemaakt en niet dient als opvulling, maar als transportmiddel voor de stamcellen die erin zitten. Je hoeft er niet voor naar een operatiekamer. Het duurt twee tot vier weken voor je verschil gaat zien en het resultaat kan tot zes maanden toenemen. Het effect is heel natuurlijk. Je maakt immers zelf nieuwe cellen aan.’ ●